

RETIRO TRANSPERSONAL

EDICIÓN JULIO 2026

RETIRO

Éxtasis Raíz

Entrégate al pulso de la vida

détox sensorial · comunidad · raíz

10 · 11 · 12 DE JULIO 2026

Huerto San Antonio · La Cabrera, Madrid



by **Andrea Ríos**

El Huerto San Antonio

||

*Hay lugares donde el tiempo se ha posado durante siglos.
Donde la tierra ha sido cultivada por muchas manos antes que las nuestras,
y donde lo sagrado y lo cotidiano se aprendieron a convivir hace mil años.*

El Huerto San Antonio es uno de esos lugares.

*Nació en el siglo XI como los huertos del Convento de San Antonio.
Hoy, sus antiguas construcciones de piedra siguen en pie,
restauradas con respeto, en el corazón de la Sierra de La Cabrera.
A solo 35 minutos de Madrid, pero a otro tiempo en distancia interior.*

Aquí la naturaleza no decora: sostiene.

La piedra no es estética: es memoria.

*Y el silencio de la sierra hace algo que las palabras no pueden:
te devuelve a ti.*

||

Lo que vivirás

tres aprendizajes profundos en tres días

01

Habitar tu cuerpo

desde el placer y no desde el control.

Volver a tu cuerpo como territorio sagrado, no como objeto a corregir.

02

Aprender a pedir y a recibir

los dos gestos donde más nos atascamos.

Trabajaremos en dinámicas guiadas para explorar tu manera de dar y de recibir.

03

Recordar que el gozo también transforma

más allá del relato del sufrimiento.

La vitalidad y los sentidos despiertos son tan terapéuticos como cualquier proceso.

Tantra

no es lo que crees que es

El Tantra no es una técnica ni una práctica sexual.

"Tan" significa expandir, propagar, elaborar.

"Tra" significa proteger o liberar.

Tantra es el sistema que expande la sabiduría
que nos libera del sufrimiento.

Es una filosofía de vida.

Se encarna en lo cotidiano: cómo vivimos,
cómo respiramos, cómo comemos, cómo nos relacionamos.

Es un regreso a uno mismo.

Una conexión real y consciente con lo que somos en esencia.





Respiración *consciente*

Sanación desde la raíz.
Cambio desde el alma.

Respirar es soltar el control.

Usamos respiración consciente y prácticas energéticas para liberar tensión y habitar el sentir.

El aliento es puente entre mente y cuerpo.
Lo reprimido encuentra salida:
cualquier proceso emocional
es bienvenido, sostenido e integrado.

Es un diálogo silencioso con tu alma:
sin explicaciones, solo respiración
y permitir.

Danza & mantras

MOVIMIENTO LIBRE

*Las emociones son energía
en movimiento.*

*Cuando las reprimimos,
se quedan atrapadas en el cuerpo.*

*Cuando las sentimos conscientemente,
se transforman.*

CANTO DE MANTRAS

*A través del sonido, la mente se aquieta
y la vibración ordena nuestra energía.*



Meditaciones *guiadas*

Integramos meditaciones del
Vijñanabhairava Tantra,
texto del Tantra Tradicional.

Unificamos mente y cuerpo en una sola
experiencia consciente.

No buscamos cambiar lo que surge,
sino sentirlo todo sin juicio.

Cada sensación es una puerta
hacia la consciencia que somos.

Algunas meditaciones se facilitan con ThetaHealing®



¿Es para ti?

vamos a ser honestos

Sí, es para ti si...

- Llevas demasiado tiempo viviendo desde la cabeza. El cuerpo te susurra hace meses, quizá años, y tú sigues haciendo listas mientras él se apaga.
- El placer te genera culpa, sospecha o vergüenza. Y aunque no lo dirías así en voz alta, una parte de ti cree que disfrutar es perder el tiempo.
- Pedir te incomoda. Recibir te descoloca. Sabes dar a manos llenas, pero cuando la vida te ofrece algo, te encoges.
- Has hecho mucha terapia desde el dolor y ya no quieres más de eso. Sospechas que no todo se sana llorando, y quieres probar otra puerta.
- Te cansa estar en espacios donde todo el mundo finge estar bien. Buscas una comunidad donde mostrarte sin máscaras.

No es para ti si...

- Buscas un retiro de neotantra o un espacio de prácticas sexuales. Aquí no hay desnudez ni prácticas íntimas.
- Estás en un proceso terapéutico clínico activo y no lo has consultado con tu profesional. El retiro no sustituye terapia.
- Vienes buscando relax o evasión tipo balneario. Aquí se trabaja, se siente, se respira hondo y a veces se llora.
- Esperas un curso teórico con apuntes y material. Aquí se vive, se experimenta, se integra desde el cuerpo.
- No tienes disposición para estar presente en grupo y a compartir tu proceso con otras personas.

Andrea Ríos

terapeuta transpersonal y sistémica

*Hubo un tiempo en el que la sensibilidad
era mi enemiga y mi mente, mi peor juez.*

*Un día descubrí que lo que parecía un obstáculo
era en realidad mi brújula interna.*

*Hoy mis emociones son mis aliadas
para ponerme al servicio de tu proceso.*

FORMACIÓN

- **Máster de Terapia Transpersonal de 4ª Generación**
Escuela de Atención Transpersonal · 600 horas
- **Maestra Instructora ThetaHealing® · THInK**
ADN Básico, Avanzado, Indagación Profunda y Creador y Tú
- **Formación en Tantra y Sexualidad Sagrada**
- **Facilitadora de Constelaciones Familiares Sistémicas**
- **Maestra en UCDM · Un Curso de Milagros**



INVERSIÓN

Tres días todo incluido

- ✓ Alojamiento las dos noches
- ✓ Pensión completa (desayunos, comidas, cenas)
- ✓ Todas las prácticas y sesiones
- ✓ Materiales necesarios
- ✓ Acompañamiento personalizado

09 · RESERVA

Elige tu plaza

HABITACIÓN TRIPLE

compartida
todo incluido

395€

HABITACIÓN DOBLE

compartida · más reservada
todo incluido

MÁS RESERVADA
440€

HABITACIÓN INDIVIDUAL

uso individual
todo incluido

550€

Reserva con 220 € · Resto antes del retiro

Reserva tu plaza

todos los caminos llevan a casa

FECHAS

10, 11 y 12 de julio de 2026

HORARIO

Entrada viernes 16:30 h · Salida domingo después de comer

UBICACIÓN

Huerto San Antonio · La Cabrera, Madrid

DISTANCIA

35 minutos desde Madrid en coche

RESERVA TU PLAZA

220 € de reserva

TRANSFERENCIA

ES67 2100 6076 5101 0004 4131

Andrea Ríos Pérez

BIZUM

680 270 729

(asunto: tu nombre + retiro soy origen)

WEB

soyorigen.es

reserva online

El verdadero placer
está en sentir.

No en momentos fugaces,
sino en cada instante.

El presente se convierte en gozo
que recorre todo tu cuerpo.

Ahí está tu origen: dentro de ti.

Donde luz y sombra se abrazan.
Donde lo humano y lo divino se reconocen.

Allí florece la plenitud de ser.



Política de cancelación

porque sabemos que los planes pueden cambiar

– **Más de 15 días antes**

Reembolso íntegro de tu reserva, descontando solo los gastos administrativos mínimos.

– **Entre 13 y 4 días antes**

Recuperas el 50 % de tu pago, o reservas tu plaza para una experiencia futura.

– **Los 3 días previos o el mismo día**

Sin reembolso, pero tu inversión queda como crédito para futuras actividades.

– **Cancelación por SOY ORIGEN**

Devolución total o transferencia de tu reserva a la fecha que elijas.

*Para gestionar cualquier cambio,
comunícanoslo por escrito (correo electrónico o WhatsApp).*

*Gracias por tu comprensión y por confiar en SOY ORIGEN
para tu viaje de transformación.*